



॥नारायण अष्टाक्षरी मन्त्रः॥

ॐ सद्य नरयण ऋषिः । देवीगायत्री छन्दः।

श्रीमन्नारायणोदेवता ।

आं बीजं । नरायणाय शक्तिः । नमः कीलकं ।

क्रुद्धोल्काय स्वाहा (ॐ) हृदयाय नमः ।

महोल्कय स्वाहा (नमः) शिरसे स्वाहा ।

वीरोल्कय स्वाहा (नरायणाय ) शिखायै वषट् ।

धूल्काय स्वाहा (ॐ) कवचाय हुम् ।

नरायणाय नेत्राभ्यां वौषट् ।

सहस्रोल्कय स्वहा (नमः) अस्त्राय फट् ।

ॐ हृदयाय नमः । नं शिरसे स्वाहा ।

मों शिखायै वषट् । नां कवचाय हुम् ।

रां नेत्राभ्यां वौषट् । यं अस्त्राय फट् ।

णां उदानाय नमः यं पृष्ठाय नमः

ॐ भूर्भुवःस्वरो इति दिग्बन्धः॥

ध्यानं

अर्कौ घाभां किरीटान्वित मकर लसत्कुण्डलं दीप्तराजत्

केयूरं कौर-तुभाभा-शबलरुचिर हारं स पीताम्बरं च

नानारत्नांशु भिन्नाभरण शतयुजं श्रीधराश्लिष्ट पार्श्वम्

वन्देदोःसत्वचक्रांबुरुह-दर-गदं विश्ववन्धं मुकुन्दम्

मन्त्रः

॥ ॐ नमो नारायणाय ॥

(मोक्ष प्रधानोयं मन्त्रःद्वात्रिंशल्लक्षं जपः)