

Homās

the spiritual way to success



K. Krishna Prasad Bhat

Website: <http://homas.in>

Email: homasonline@gmail.com

Mobil: 8000858858 /9940406777

॥सीताराममन्त्रः॥

सुयज्ञाऋषिः गयत्री छन्दः श्री सीतारामो देवता श्री बीजं । स्वाहा शक्तिः ।
ओं क्लीं हृदयाय नमः । श्रीश्री शिरसे स्वाहा । रां रामाय नमः शिखायै वषट् ।
श्री सीतायै स्वाहा कवचाय हुम् । रां श्रीश्री नेत्राभ्यां वौषट् । क्लीं ओं अस्त्राय फट् ।
ॐ भूर्भुवःस्वरो इति दिग्बन्धः ॥

ध्यानं

सप्ताष्टापदभां विदेह तनयांरामाङ्क पीठस्थितं
तद्वक्त्रवक्त्रेणतस्ररामनिमिषां हस्तस्थिताब्जोत्पलाम् ।

रामं द्वाशरथिं रमाकुचलसद्दस्तंतदारयेक्षणम्
करतूरीरचितस्वदक्षिणकरं ध्यायेदभीष्टाप्तये

मन्त्रः ॐ क्लीं श्रीं श्रीं रां रामाय नमःश्रीं सीतायै स्वाहा रां श्रीं श्रीं क्लीं ओं ॥

(भुक्ति मुक्तिप्रदो मन्त्रः यन्त्रम्: षट्कोणं वृत्तं अष्टदळं)