

# Hommas

the spiritual way to success



K. Krishna Prasad Bhat

Website: <http://hommas.in>

Email: [homasonline@gmail.com](mailto:homasonline@gmail.com)

Mobil: 8000858858 /9940406777

॥श्री सूर्यनारायण मन्त्रः॥

हिरण्यस्तूपत्राषिः त्रिष्टुप् छन्दः श्री सूर्यनारायणोवता ।

ॐ घृणिरिति बीजं । आदित्योमिति शक्तिः । सूर्य इति कीलकं ।

ॐ सूर्याय हृदयाय नमः । घृणिरस्तेजोमूर्तये शिरसे स्वाहा ।

सूर्यआदित्यो वरदाय शिखायै वषट् । ॐ हंसाय कवचाय हुम् ।

घृणिः शान्ताय नेत्राभ्यां वौषट् । ॐ सूर्य आदित्यो कर्मसाक्षिणे अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवःस्वरो इति दिग्बन्धः ॥

ध्यानं

द्विभुजं पद्महस्तं च वरदं मकुटान्वितम् ।

ध्यायेद्दिवाकरं देवं सर्वाभीष्ट प्रदायकं ॥

मन्त्रः

॥ॐ घृणिः सूर्य आदित्योम् ॥